

# *Faloria*

CORTINA D'AMPEZZO



THE SPA

FALORIA MOUNTAIN SPA RESORT





*F*

L'ENERGIA

The energy

DELLA NATURA

of nature

NELLE NOSTRE MANI

in our hands

# MASSAGES

## **SPECIALIST - Euro 150**

Aiuta l'azione di ripristino del corpo attraverso la stimolazione dei meridiani. (60 min)

## **FALORIA SIGNATURE - Euro 130**

Il miglior modo per iniziare la vostra vacanza. Il tuo trattamento esclusivo e personalizzato. (60 min)

## **ANTI STRESS - Euro 120**

Calmante e riequilibrante, infonde una sensazione di completo benessere. (50 min)

## **SVEDESE - Euro 120**

E' il massaggio classico occidentale. Ha un'azione rilassante, stimola la circolazione e allevia le tensioni. (50min)

## **DEEP TISSUE - Euro 120**

Lavora sulla muscolatura e sulle contratture in maniera profonda, stimola l'ossigenazione dei tessuti. (50 min)

## **SPORTIVO - Euro 130**

Ideale prima e dopo lo sport per la preparazione all'attività fisica ed il recupero. (50 min)

## **DRENANTE - Euro 120**

Favorisce il drenaggio dei liquidi riducendo i ristagni attraverso la stimolazione della circolazione linfatica e dona piacevole sensazione di leggerezza. (50 min)

## **PER DUE - Euro 270**

Massaggio di coppia a scelta tra i tradizionali. (50 min)

## **SPECIALIST - Euro 150**

Helps body restoration action through stimulation of energy meridians. (60 min)

## **FALORIA SIGNATURE - Euro 130**

The best way to begin your holiday. Your exclusive and tailored treatment. (60 min)

## **ANTI STRESS - Euro 120**

Calming and rebalancing, it instills a feeling of complete well-being. (50 min)

## **SWEDISH - Euro 120**

Classic Occidental massage. It has a relaxing action, stimulates blood circulation and relieves tension. (50 min)

## **DEEP TISSUE - Euro 120**

Works on muscles and on contractions in a deep way, it stimulates tissues oxygenations (50 min)

## **SPORT - Euro 130**

Ideal before and after sports, for physical activity preparation and recover. (50 min)

## **DRAINING - Euro 120**

It favors the drainage of liquids by reducing water retention and stimulating the lymphatic circulation. Gives a pleasant sensation of lightness. (50 min)

## **FOR TWO - Euro 270**

Couple massage to be chosen upon the traditional ones. (50 min)

## **BACK & NECK - Euro 60**

Rilassa ed allevia le tensioni della schiena (30 min)

## **BACK & NECK - Euro 90**

Con applicazione di cuscino di Erbe HobePergh® rilassa ed allevia le tensioni della schiena (30 min)

## **RIFLESSOLOGIA PLANTARE - Euro 120**

Tecniche di riequilibrio energetico del corpo attraverso la stimolazione e compressione di punti specifici sui piedi, relazionati energeticamente con organi e apparati. (50 min) / Euro 60 (25 min)

## **HOT STONE - Euro 140**

Antica pratica orientale che unisce delicate manualità alle proprietà delle pietre laviche. Le pietre laviche hanno la capacità di trattenere il calore rilasciandolo una volta a contatto con la pelle. (50 min)

## **BACK & NECK - Euro 60**

Relaxes and relieves back tensions. (30 min)

## **BACK & NECK - Euro 90**

With the application of HobePergh® herb pillow relaxes and relieves back tensions. (30 min)

## **FOOT REFLEXOLOGY - Euro 120**

Body energy rebalancing techniques through the stimulation and compression of specific points on the feet, energetically related to organs and systems. (50 min) / Euro 60 (25 min)

## **HOT STONE - Euro 140**

Ancient Oriental practice that combines delicate manual skills with the properties of lava stones, which have the ability to retain heat by releasing it once in contact with the skin. (50 min)





F

## RITUALS

### **Rilassante schiena - Euro 150**

Rilassa e allevia le tensioni muscolari attraverso spazzolatura, oliazione e applicazione cuscino al fieno e Erbe HobePergh®. (60 min)

### **Defaticante gambe - Euro 150**

Stimola la circolazione, scioglie tensioni muscolari, decongestiona, dona freschezza ed energia. Spazzolatura, olio di Erbe e Fieni, massaggio con fagotti di Erbe HobePergh®, Fango Fieno Argilla. (60 min)

### **Libera-mente - Euro 160**

Libera la mente, rilassa la schiena, defatica le gambe, emozionati con un trattamento completo. Profumi del bosco e del pino per liberare la mente e alleggerire i pensieri, fagotti caldi di erbe e fieni HobePergh® abbinati all'olio rilassante per la schiena, defaticante muscolare per le gambe stanche. (80 min)

### **Back relaxing - Euro 150**

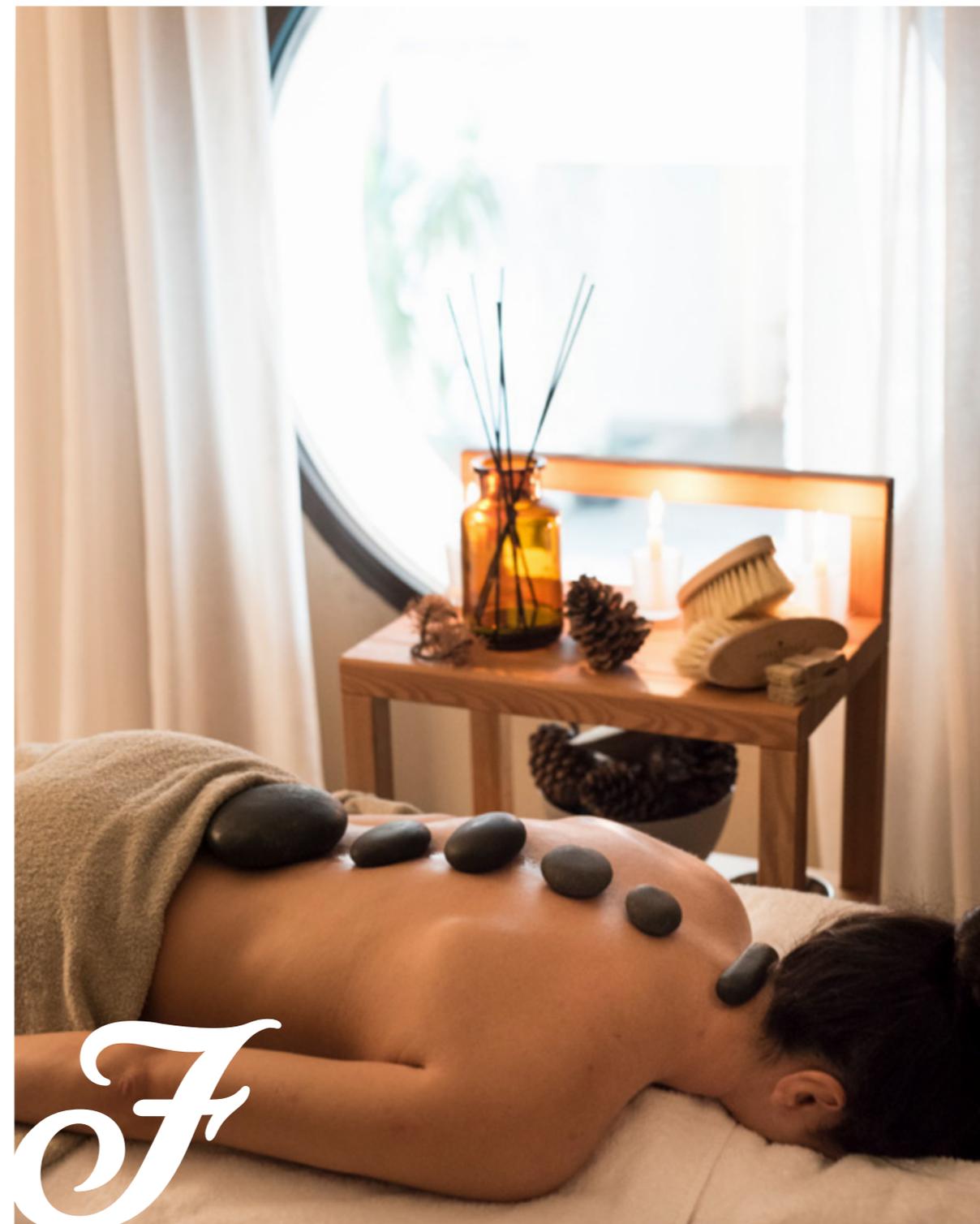
Relaxes and relieves muscle tension by brushing, oiling and applying a HobePergh® Hay and Herb pillow. (60 min)

### **Leg Anti-Fatigue - Euro 150**

Stimulates blood circulation, relieves muscle tension, soothes, donates freshness and energy. Brushing, Herbs and Hay oil, massage with HobePergh® herb bundles, Mud Hay Clay. (60 min)

### **Libera-mente - Euro 160**

Free your mind, relax your back and legs, get excited with a complete treatment. Wood and pine scents to clear your mind and lighten your thoughts, warm bundles of HobePergh® hay combined with relaxing oil for the back, muscle relaxing for tired legs. (80 min)



# TREATMENTS

## VISO

### **Luxury Faloria Bio SuRice – Euro 130**

Un trattamento prezioso ad effetto immediato e liftante, Bio SuRice è una linea unica al mondo che ripristina gli strati dell'epidermide per risultati duraturi e visibili. (60 min)

### **Detossinante Bio SuRice – Euro 120**

Per pelli impure e asfittiche, con prodotti a base di Riso germogliato e Carota Rossa per un colorito sano e luminoso. (50 min)

### **Idratante Bio SuRice – Euro 120**

Per pelli secche o sensibili, con prodotti a base di Rosa Damascena e Arancio Amaro per restituire alla pelle il giusto apporto idrolipidico. (50 min)

### **Antiage Intensivo Bio SuRice – Euro 120**

Per pelli mature o danneggiate dal sole, con prodotti a base di Fieni e Vite Rosa per combattere i segni del tempo. (50 min)

## FACE

### **Luxury Faloria Bio SuRice – Euro 130**

A precious treatment with immediate lifting effect, Bio SuRice is a unique line that restores epidermis' layers with long lasting and visible results. (60 min)

### **Detox Bio SuRice – Euro 120**

For impure and asphyxiated, with Sprouted Rice and Red Carrot extracts for a healthy and radiant complexion. (50 min)

### **Nourishing Bio SuRice – Euro 120**

For dried and sensitive skin, Damascena Rose and Bitter Orange extracts to restore the right hydrolipic supply to the skin. (50 min)

### **Intensive Antiage Bio SuRice – Euro 120**

For mature and sun damaged skin, with products made on Hay and Pink Vine extracts to fight aging signs. (50 min)

## CORPO

### **Esfoliante aromaterapico - Euro 130**

Trattamento sensoriale ed aromatico con Erbe Alpine delle Dolomiti, Mandorla Dolce e Agrumi, ideale per donare nutrimento e luminosità (50 min)

### **Detossinante corpo - Euro 150**

Trattamento a base di Olio di Erbe Alpine, Fieni e Fango Fieno Argilla. Ha un'azione disintossicante e facilita l'eliminazione delle tossine, donando il giusto equilibrio al corpo. Ideale per trovare l'armonia perfetta e il benessere fisico. (60 min)

### **Anticellulite - Euro 150**

Trattamento che favorisce il miglioramento del microcircolo e la rimozione dei liquidi ed edemi grazie all'azione di Arnica, Centella, Cipresso, Echinacea e Rosmarino. Stimola il drenaggio linfatico e modella il corpo. (60 min)

## BODY

### **Aromatherapy exfoliant- Euro 130**

Sensory and aromatic treatment with Alpine Herbs from the Dolomites, Sweet Almond and Citrus, ideal for donating nourishing and glowing skin (50 min)

### **Body detox - Euro 150**

Treatment based on Alpine Herbs oils, Hays and Mud Hay Clay. It has a detox action and helps the elimination of toxins, giving the body the right balance. Ideal to find the perfect harmony and body wellness. (60 min)

### **Anti-cellulite - Euro 150**

Treatment that favors the improvement of microcirculation and the removal of liquids and edema thanks to the action of Arnica, Centella, Cypress, Echinacea and Rosemary. Stimulates lymphatic drainage and shapes the body. (60 min)





## BEAUTY CARE

### Manicure

Base - Euro 40

Base con applicazione smalto - Euro 50

Deluxe - Euro 60

### Pedicure

Base - Euro 60

Base con applicazione smalto - Euro 70

Deluxe - Euro 90

### Manicure

Standard - Euro 40

Standard with nail polish application - Euro 50

Deluxe - Euro 60

### Pedicure

Standard - Euro 60

Standard with nail polish application - Euro 70

Deluxe - Euro 90



## SPA ETIQUETTE

Presso la Spa sono a disposizione spogliatoi e armadietti. E' possibile recarsi alla Spa anche direttamente in accappatoio e ciabattine che troverete in camera all'arrivo. In sauna è obbligatorio l'uso del costume. In piscina è necessario l'uso della cuffia. Vi preghiamo di presentarvi almeno 10 minuti prima dell'inizio del trattamento. I trattamenti iniziano e si concludono nei tempi previsti per consentire la puntualità all'ospite successivo. Eventuali cancellazioni dovranno essere comunicate 24 ore prima dell'appuntamento. L'hotel si riserva di addebitare una penale se la cancellazione non viene effettuata entro queste tempistiche.

## ORARI DI APERTURA

Piscina, aree spa e cabine trattamenti dalle 10 alle 20.

I minori di 14 anni possono accedere dalle 10 alle 17 accompagnati da un adulto.

La Spa è aperta anche agli ospiti esterni previo prenotazione.

Changing rooms and lockers are available at the SPA. You can also access the SPA directly in your bathrobe and slippers that you will find in your room. In the sauna it is mandatory to wear the swimming suite. In the swimming pool the use of the swimming cap is necessary. Please arrive at least 10 minutes before the treatment starts. The treatments begins and ends on schedule to allow punctuality for the next guest. Cancellations have to be communicated 24 hours before the appointment. The hotel reserves the right to charge a penalty if the cancellation is not made within these deadlines.

## OPENING HOURS

Swimming pool, spa area and treatment rooms from 10am to 8pm.

Guests under 14 years old can access the spa from 10am to 5pm accompanied by an adult.

The Spa is open to external Guests upon reservation.





**FALORIA MOUNTAIN SPA RESORT**

Loc. Zuel di Sopra 46 – 32043 Cortina d'Ampezzo (BL)

tel. +39 0436 2959 – [info@faloriasparesort.com](mailto:info@faloriasparesort.com)

[www.faloriasparesort.com](http://www.faloriasparesort.com)